

освещ

Согласовано

Секретарь МОУ им. д.д.

Ирина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

29.05.25



Прием пищи, наименование блюда		1 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Масса порции	Пищевые вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ		250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ		90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		580	17,20	18,35	94,53	611,77			
Зав. производством									

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3451081230
Столовая в МОУ СВ №39
КРО ул. им. Косы



Согласовано

Директор МБОУ. 34
Иванов В. А. Демидов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ Воинского района

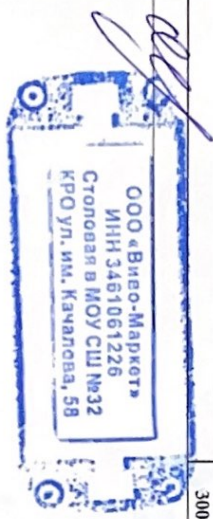
29.05.25

Утверждено: ООО Виво Маркет
Директор К.В.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Подлинки			
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	100	7,84	10,09		56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		84,62	458,41		

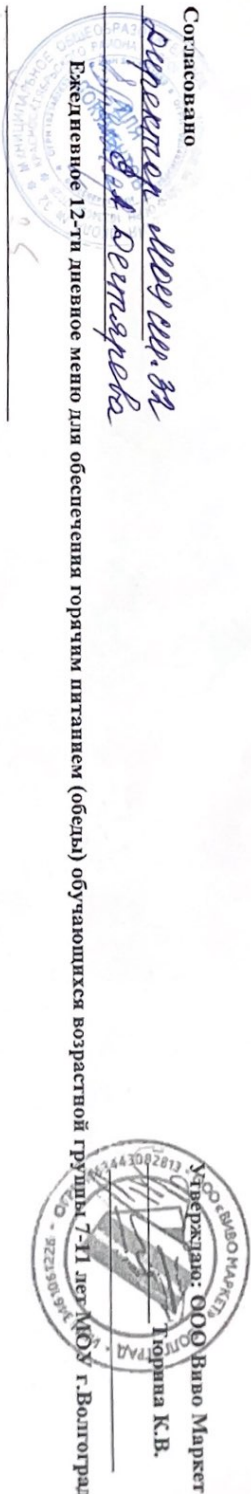
Зав. производством



Согласовано

Директор ООО «Виво-Маркет»
Ирина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061238
Степана в МОУ СШ №32
КРО ул. им. Кавказов, 53

АНН

8.40
9.30
0.2
11.
12.
13.
4.
4.
5.
6.
7